

TRANSFUSIÓN DE SANGRE

INFORMACIÓN GENERAL:

¿Qué es una transfusión de sangre? Una transfusión de sangre es cuando a usted le aplican sangre por vía (IV) intravenosa. La sangre está compuesta de diferentes partes como son, los glóbulos rojos, los glóbulos blancos, las plaquetas y el plasma. Los glóbulos rojos llevan el oxígeno a las células del cuerpo y eliminan los desechos como el dióxido de carbono. Los glóbulos blancos combaten las infecciones en el cuerpo. Las plaquetas, el plasma y las otras proteínas ayudan en la coagulación de la sangre cuando usted sufre un corte o lesión.

¿Por qué necesito una transfusión? Usted puede necesitar una transfusión de sangre si padece de anemia. Esto es, cuando usted no tiene suficientes glóbulos rojos para que transporten el oxígeno. Puede también necesitar una transfusión de sangre si usted pierde una cantidad excesiva de sangre durante una cirugía. Una transfusión de glóbulos blancos sirve para combatir las infecciones cuando el recuento de estos glóbulos es bajo. Los médicos pueden ordenarle una transfusión de plaquetas y de factores de coagulación si usted sangra demasiado o sangra fácilmente. Ciertas enfermedades también pueden ser tratadas con partes de la sangre, por ejemplo, el plasma puede ser usado para tratar la enfermedad de Willenbrand.

¿De donde proviene la sangre para la transfusión? Existen 3 tipos de donación de sangre.

- **Alogénica:** Esta es la manera más común de donar sangre. Cualquier persona saludable puede hacerlo. Esta sangre puede ser utilizada cuando alguien con el mismo tipo de sangre necesita una transfusión.
- **Autóloga:** Una donación autóloga de sangre es cuando usted dona su propia sangre y ésta es luego utilizada en usted mismo. Con este tipo de transfusión, se corre poco riesgo de contraer ninguna enfermedad ni de presentar reacción alguna hacia esta sangre.
 - Usted puede donar su propia sangre hasta 3 días antes de someterse a una cirugía o algún otro procedimiento. Los médicos pueden devolverle su propia sangre durante la cirugía o procedimiento si usted la necesita. El cuerpo reemplaza la sangre donada en 3 días aproximadamente.
 - Los médicos, también pueden recolectar su sangre mediante una máquina de succionar como es la recolectora de células. Esto puede hacerse, algunas veces, durante una cirugía o después de un accidente. Su sangre es purificada y los glóbulos rojos son

devueltos a usted, mediante una transfusión. Esto último se conoce como recolección o salvamento de células.

- Otro método de transfusión autóloga puede ser mediante dilución o hemodilución de la sangre. El médico le extrae una o más unidades de sangre a través de la cánula intravenosa momentos antes de su cirugía. Inmediatamente le inyectan a usted por vía intravenosa, fluidos para remediar la cantidad de sangre que le extrajeron. Al diluir su sangre, usted pierde menos glóbulos rojos si sangra durante la cirugía. Después de la cirugía, a usted le inyectan de nuevo la sangre que le extrajeron anteriormente. Aunque usted puede perder sangre durante la cirugía, su recuento de glóbulos rojos no estará tan reducido.
- **Directa:** Un miembro de su familia, o una persona amiga, con su mismo tipo de sangre, puede donarle sangre a usted. Esto es llamado donación directa de sangre ya que esta sangre es guardada en caso que usted la necesite.

Cuidados:

- La sangre es guardada en un refrigerador especial después que ha sido donada y conservada allí hasta que la necesiten. El refrigerador evita que la sangre se dañe. La sangre debe ser pasada por un aparato para tibiaarla antes de hacer la transfusión y así evitar que se presente la hipotermia. La hipotermia es cuando su temperatura baja demasiado. Cuando la sangre de la transfusión está muy fría puede causar arritmias cardíacas.
- La intravenosa (IV) tiene una aguja unida a una cánula, que se introduce, en una vena de su brazo, pierna o cuello. Esta cánula es usada para introducir la sangre en su cuerpo. También sirve para administrar medicamentos y otros líquidos. Esta cánula (IV) está conectada a otros tubos y líquidos. La sangre pasa a través de un filtro conectado a la intravenosa, a medida que se la aplican. Este filtro sirve para retirar de la sangre restos de plaquetas y glóbulos blancos.
- Sus signos vitales son medidos antes, durante y después de la transfusión. Medir sus signos vitales significa tomar su temperatura, presión arterial, pulso (contar los latidos del corazón) y respiraciones (contar las veces que usted respira). Para tomar su presión arterial, se coloca un brazalete alrededor de su brazo y se aprieta. El brazalete va conectado a una máquina que indica la lectura de su presión arterial. Usando un estetoscopio, los médicos escuchan los latidos de su corazón y los sonidos de sus pulmones. Los signos vitales se toman para que los

médicos conozcan el estado de su cuerpo.

¿Cuáles son los riesgos al recibir una transfusión de sangre?

- Muchas personas se preocupan porque pueden contraer el SIDA, la hepatitis o el virus del Nilo Occidental al recibir una transfusión de sangre. El riesgo de que esto suceda es muy raro. Los bancos de sangre analizan toda la sangre donada para comprobar que la sangre no está contaminada con el SIDA, la hepatitis o el virus del Nilo Occidental. Si usted rehúsa recibir una transfusión de sangre, su condición podría empeorar y causarle la muerte.
- Los médicos son muy cuidadosos y atentos a que el grupo sanguíneo del donante sea compatible (igual) con el suyo. Aún así, hay veces que usted puede presentar una reacción severa a la sangre. Informe al médico o paramédico si usted presenta cualquiera de los siguientes síntomas.
 - Color rojo encendido en su piel frecuentemente acompañado con salpullido y escozor.
 - Tos, falta de aliento, respiración rápida o sibilancia (respiración ruidosa).
 - Mareos. Esto puede significar que su presión arterial ha bajado demasiado.
 - Ansiedad que se presenta en forma súbita.
 - Dolor de cabeza.
 - Ritmo cardíaco acelerado y fuerte.
 - Dolor en la parte baja de la espalda.
 - Convulsiones.
 - Súbitamente presenta escalofríos y fiebre.
 - Vómito y diarrea.

¿Cómo puedo saber si el tipo de sangre es el correcto para mí? Existen dos sistemas para clasificar los grupos sanguíneos. Uno es el sistema ABO en el que hay 4 grupos que son: A, B, AB y O. El otro sistema agrupa la sangre de acuerdo al factor Rhesus o Rh positivo o negativo. Si la sangre que se está usando para la transfusión contiene anticuerpos, éstos pueden atacar los glóbulos rojos, glóbulos blancos o plaquetas de la persona que recibe la transfusión. Esto último puede causar una reacción grave a la sangre que se

está usando para la transfusión. Tanto la sangre del donante como su sangre son examinadas antes de la transfusión. En este examen se buscan los anticuerpos que podrían atacar su sangre. A pesar de esto, puede existir la posibilidad de una reacción a la transfusión.

¿Qué debo saber sobre hacer donaciones de sangre? Usted no puede contraer el SIDA, la hepatitis o el virus del Nilo Occidental por haber donado sangre. No olvide informarle a los médicos si usted ha viajado a otro país fuera de los Estados Unidos. Si lo ha hecho, es posible que tenga que esperar un tiempo antes de hacer una donación de sangre. Es posible que le pregunten, antes de donar su sangre, si ha tenido síntomas de gripe recientemente. Estos síntomas pueden incluir: fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello o debilidad. Si ha tenido estos síntomas, es posible que le digan que haga su donación en otra fecha más tarde. Infórmele al médico y al banco de sangre si usted presenta los síntomas de gripe después de haber donado su sangre.

Formulario de autorización:

Formulario de autorización: Usted tiene el derecho a que le informen lo relacionado con sus problemas de salud usando palabras que usted pueda entender. Deben informarle lo concerniente a los posibles exámenes, tratamientos o procedimientos que deben hacerse para tratar su estado de salud. Su médico también debe informarle los riesgos y beneficios de cada tratamiento. Pueden pedirle que firme un formulario de autorización que le permita a su médico realizar ciertos exámenes, tratamientos o procedimientos. Si está incapacitado para dar su consentimiento, alguien que esté autorizado debe firmar este formulario por usted. Este formulario es un documento legal que indica exactamente lo que harán con usted. Antes de dar su consentimiento, tenga la certeza de que todas sus preguntas fueron respondidas y que usted entiende claramente lo que podría suceder.

ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO:

Usted tiene el derecho de participar en la planificación de sus cuidados. Para ayudar en esta planificación; usted debe informarse acerca de su estado de salud y sobre la forma como puede tratarse. De esta manera, usted y sus médicos pueden hablar acerca de sus opciones y decidir el cuidado que se usará durante su tratamiento. Usted siempre tiene el derecho a rechazar su tratamiento.