

IRON SUPPLEMENTS (Por la boca)

Se usa para tratar el bajo nivel de hierro en la sangre o anemia, ayudando al cuerpo en la producción de glóbulos rojos.

Marca(s): Ferrex 150, Hemocyte, Slow Fe, Ferro-Sequels, Fer-In-Sol, Nephro-Fer, Ferretts, Ircon, Mol-Iron, Feratab, Ferosul, Family Pharmacy Iron Tablets, Vitron-C, Ferromin, Fergon

Existen muchas otras marcas de este medicamento.

Este medicamento no debe ser usado cuando:

No use este medicamento si alguna vez ha tenido una reacción alérgica a los suplementos de hierro o tiene una condición llamada hemacromatosis (por exceso de hierro) o hemosiderosis (hierro en los pulmones) o algún tipo de anemia que no haya sido causada por deficiencia de hierro.

Forma de usar este medicamento:

Cápsula rellena de líquido, Tableta recubierta, Tableta, Cápsula, Tableta masticable, Líquido, Cápsula de liberación prolongada, Tableta de liberación prolongada

- Su médico le dirá la cantidad de medicamento que usted debe tomar y la frecuencia para tomarlo. No tome más cantidad de medicamento ni lo tome con más frecuencia de lo ordenado por su médico. Siga cuidadosamente las instrucciones del médico relacionadas con alguna dieta especial.
- Lo mejor es tomar este medicamento teniendo el estómago vacío, 1 hora antes o 2 horas después de una comida. Tómese el medicamento con un vaso lleno de agua o con jugo de frutas. Si el medicamento le causa malestar estomacal, usted puede tomarlo con comida.
- La **tableta masticable** debe ser masticada o triturada antes de tragarla.
- Mida el **líquido oral** con una cuchara o taza especialmente marcada para medir medicamentos.
- El **líquido oral** puede manchar sus dientes. Estas manchas pueden prevenirse mezclando el medicamento con agua u otros líquidos (como jugo de frutas o de tomate) y tomando el medicamento usando una pajilla (pitillo). Para remover cualquier mancha de hierro, cepille sus dientes usando bicarbonato de soda o peróxido.

Si una dosis es olvidada:

- Si olvida tomar una dosis de su medicamento, tómelo lo más pronto posible. Si es casi hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada y espere hasta entonces para tomar el medicamento.
- No use medicamento adicional para reponer la dosis olvidada.

Forma de guardar y botar este medicamento:

- Guarde este medicamento a temperatura ambiente, alejado del calor, la humedad y la luz directa.
- Guarde todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y nunca comparta sus medicamentos con otras personas.

Medicamentos y alimentos que debe evitar:

Consulte con su médico o farmacéutico antes de usar cualquier medicamento, incluyendo los que compra sin receta médica, las vitaminas y los productos

herbales.

- No tome suplementos de hierro por vía oral si también está recibiendo inyecciones de hierro.
- No olvide informarle a su médico si también está usando fenitoína (Dilantin®), ácido acetohidroxamínico (Lithostat®) o antibióticos como demeclociclina, doxiciclina (Vibramycin®), Cipro®, Levaquin®, minociclina, moxifloxacina (Avelox®), Tequin® o tetraciclina.
- Infórmele al médico si usted está usando antiácidos (como Maalox® o Mylanta®).
- Por lo menos 1 hora antes o 2 horas después de tomar su dosis de hierro, evite los siguientes alimentos o tómelos en pequeñas cantidades: huevos, leche, yogur, té o café, cereales y panes integrales.

Precauciones durante el uso de este medicamento:

- No olvide informarle a su médico si está embarazada o dando de lactar o si tiene problemas estomacales o intestinales, una infección activa, diabetes, porfiria u otros problemas médicos.
- No olvide informarle al médico o dentista encargado de atenderlo que usted está usando este medicamento. El hierro puede afectar los resultados de ciertos exámenes médicos.
- El hierro puede hacer que sus excrementos sean más oscuros. Esto es normal y no es motivo de preocupación.

Efectos secundarios que pueden presentarse durante el uso de este medicamento:

Consulte inmediatamente con el médico si nota cualquiera de estos efectos secundarios:

- Diarrea con sangre
- Color azulado en los labios, manos o uñas
- Dolor en el pecho
- Fiebre
- Piel pálida o fría y húmeda
- Cólicos estomacales severos o continuados, vómito (con o sin sangre)
- Respiración superficial, debilidad, ritmo cardíaco débil pero acelerado

Consulte con el médico si nota los siguientes efectos secundarios menos graves:

- Estreñimiento, diarrea, náuseas
- Orina de color oscuro
- Calambres en las piernas

Consulte con el médico si nota otros efectos secundarios que cree son causados por este medicamento.